

PSICHOSOCIALINIŲ VEIKSNIŲ DARBE KLAUSIMYNAS

Darbovietė _____

Prašome atsakyti į žemiau pateiktus klausimus, pažymint jums labiausiai tinkantį atsakymo variantą.

Klausimai	Visada	Dažnai	Kartais	Retai	Niekada/ beveik niekada
1A. Ar jūs vėluojate atlikti savo darbus?	4	3	2	1	0
1B. Ar turite pakankamai laiko savo užduotims atlikti?	0	1	2	3	4
2A. Ar yra būtina dirbti dideliu tempu?	4	3	2	1	0
2B. Ar dirbate dideliu tempu visą dieną?	4	3	2	1	0
3A. Ar savo darbe atsiduriate emociškai trikdančiose (sunkiose) situacijose?	4	3	2	1	0
3B. Ar savo darbe susiduriate su kitų žmonių asmeninėmis problemomis (jos yra jūsų darbo dalis)?	4	3	2	1	0
4A. Ar jūs galite stipriai daryti įtaką savo darbui?	0	1	2	3	4
4B. Ar jūs galite daryti įtaką jums skiriamo darbo kiekiui (krūviui)?	0	1	2	3	4
5A. Ar jūs turite galimybę išmokti naujų dalykų dirbdamas savo darbą?	0	1	2	3	4
5B. Ar jūsų darbas reikalauja, kad rodytumėte iniciatyvą?	0	1	2	3	4
6A. Ar jūsų darbas yra reikšmingas (prasmingas)?	0	1	2	3	4
6B. Ar jaučiate, kad darbas, kurį atliekate, yra svarbus?	0	1	2	3	4

	Labai didele dalimi	Didele dalimi	Iš dalies	Maža dalimi	Labai maža dalimi
7A. Ar jaučiate, kad jūsų darbovietė yra jums labai svarbi?	0	1	2	3	4
7B. Ar rekomenduotumėte savo geram draugui dirbti darbovietėje, kurioje dabar dirbate?	0	1	2	3	4
	Labai didele dalimi	Didele dalimi	Iš dalies	Maža dalimi	Labai maža dalimi
8A. Ar savo darbe esate gerokai iš anksto informuojamas(-a) apie būsimus sprendimus, pokyčius, ateities planus?	0	1	2	3	4
8B. Ar gaunate visą reikiamą informaciją, kuri padėtų gerai atlikti darbą?	0	1	2	3	4
	Labai didele dalimi	Didele dalimi	Iš dalies	Maža dalimi	Labai maža dalimi
9A. Ar jūsų atliekamas darbas yra vadovybės pripažįstamas ir vertinamas?	0	1	2	3	4
9B. Ar darbe su jumis elgiamasi teisingai?	0	1	2	3	4
	Labai didele dalimi	Didele dalimi	Iš dalies	Maža dalimi	Labai maža dalimi
10A. Ar jūsų darbas turi aiškiai įvardintus tikslus (tiksliai žinote, už ką esate atsakingas)?	0	1	2	3	4
10B. Ar jūs tiksliai žinote, ko darbe iš jūsų tikimasi?	0	1	2	3	4
Kokia dalimi jūsų tiesioginis vadovas...	Labai didele dalimi	Didele dalimi	Iš dalies	Maža dalimi	Labai maža dalimi
11A. teikia pirmenybę teigiamoms emocijoms darbe?	0	1	2	3	4
11B. gerai planuoja darbą?	0	1	2	3	4
Kiti du klausimai yra apie jūsų santykius su tiesioginiu vadovu:					
	Visada	Dažnai	Kartais	Retai	Niekada/ beveik niekada
12A. Kaip dažnai tiesioginis vadovas yra pasiruošęs išklaudyti jūsų problemas, susijusias su darbu?	0	1	2	3	4
12B. Kaip dažnai jūs gaunate pagalbą ir palaikymą iš savo tiesioginio vadovo?	0	1	2	3	4

	Labai patenkintas (-a)	Patenkintas (-a)	Nepatenkintas (-a)	Labai nepatenkintas (-a)
13. Kalbant apie jūsų darbą apskritai, kaip esate patenkintas(-a) savo darbu?	0	1	2	3

Kiti du klausimai yra apie tai, kaip Jūsų darbas daro įtaką asmeniniam gyvenimui:

	Taip, žinoma dalimi	Taip, tam tikra	Taip, bet nežymiai	Ne, visai nejaučiu
14A. Ar jaučiate, kad darbas atima iš jūsų tiek <u>energijos</u> , kad tai neigiamai veikia jūsų asmeninį gyvenimą?	3	2	1	0
14B. Ar jaučiate, kad darbas atima tiek daug jūsų <u>laiko</u> , kad tai neigiamai veikia jūsų asmeninį gyvenimą?	3	2	1	0

Kiti keturi klausimai yra ne apie konkretų jūsų darbą, bet apie visą darbovietę:

	Labai didelė dalimi	Didėle dalimi	Iš dalies Labai dalimi	Maža maža dalimi	
15A. Ar jūs galite pasitikėti vadovų teikiama informacija?	0	1	2	3	4
15B. Ar vadovybė tiki, kad darbuotojai atliks darbą gerai?	0	1	2	3	4
16A. Ar konfliktai sprendžiami teisingai?	0	1	2	3	4
16B. Ar darbas paskirstomas teisingai?	0	1	2	3	4

Tolesni klausimai yra apie jūsų sveikatą ir savijautą per pastarąsias keturias savaites:

	Puiki	Labai gera	Gera	Vidutiniška	Bloga
17. Bendrai paėmus jūsų sveikata yra...	0	1	2	3	4
Kaip dažnai per <u>pastarąsias 4 savaites</u> jūs:	Visą laiką	Didelę laiko dalį	Dalį laiko nebuvo	Nedidelę dalį laiko	Visai
18A. jautėtės visiškai išsekęs(-usi)	4	3	2	1	0
18B. jautėtės emociškai išsekęs(-usi)	4	3	2	1	0
Kaip dažnai per <u>pastarąsias 4 savaites</u> jūs:	Visą laiką	Didelę laiko dalį	Dalį laiko nebuvo	Nedidelę dalį laiko	Visai
19A. buvote įsitempęs(-usi)	4	3	2	1	0
19B. buvote sudirgęs (dirglus)(-i)	4	3	2	1	0
			2	1	0

Taip, kasdien	Taip, kas neteko savaitę	Taip, kas mėnesį	Taip, keletą kartų	Ne,
4	3	2	1	0

20. Ar per pastaruosius 12 mėnesių jums teko darbovietėje patirti nepageidaujamą seksualinį dėmesį (priekabiavimą)?

Jei taip, iš ko? (galite pažymėti daugiau nei vieną variantą)

Bendra darbių	Vadovų	Pavaldinių	Klientų/pacientų/pirkėjų ar pan.
---------------	--------	------------	----------------------------------

Taip, kasdien	Taip, kas savaitę	Taip, kas mėnesį	Taip, keletą kartų	Ne, neteko
4	3	2	1	0

21. Ar per pastaruosius 12 mėnesių jums teko darbovietėje patirti smurto grėsmę?

Jei taip, iš ko? (galite pažymėti daugiau nei vieną variantą)

Bendra darbių	Vadovų	Pavaldinių	Klientų/pacientų/pirkėjų ar pan.
---------------	--------	------------	----------------------------------

Taip, kasdien	Taip, kas savaitę	Taip, kas mėnesį	Taip, keletą kartų	Ne, neteko
4	3	2	1	0

22. Ar per pastaruosius 12 mėnesių jums teko darbovietėje patirti fizinį smurtą?

Jei taip, iš ko? (galite pažymėti daugiau nei vieną variantą)

Bendra darbių	Vadovų	Pavaldinių	Klientų/pacientų/pirkėjų ar pan.
---------------	--------	------------	----------------------------------

Taip, kasdien	Taip, kas savaitę	Taip, kas mėnesį	Taip, keletą kartų	Ne, neteko
4	3	2	1	0

23. Ar per pastaruosius 12 mėnesių jums teko darbovietėje patirti nemalonų pokštavimą, erzinimą ar pan.?

Jei taip, iš ko? (galite pažymėti daugiau nei vieną variantą)

Bendra darbių	Vadovų	Pavaldinių	Klientų/pacientų/pirkėjų ar pan.
---------------	--------	------------	----------------------------------

Ką dar norėtumėte pažymėti apie savo darbą (darbo sąlygas, įtampą, sveikatą ir pan.):

.....

.....

Ačiū už bendradarbiavimą!